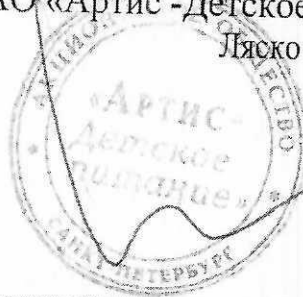


АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



«15» 02

2023 г

## МЕНЮ 1 неделя 3 день



| Наименование                                | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.     | Энерг.<br>Цен., г. |
|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                   |              |              |              |              |                    |
| Яйцо вареное                                | 40           | 4,58         | 2,38         | 0,30         | 63,00              |
| Макароны с сыром                            | 160          | 8,80         | 13,71        | 37,50        | 318,00             |
| Какао с молоком                             | 180          | 3,48         | 2,79         | 10,08        | 80,55              |
| Фрукты свежие                               | 100          | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38,00              |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87        | 87,92              |
| <b>Итого завтрак: 96р 90к</b>               |              | <b>19,23</b> | <b>19,69</b> | <b>70,25</b> | <b>587,47</b>      |

|                                                   |           |              |              |               |               |
|---------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                            |           |              |              |               |               |
| Огурец соленный кусочком                          | 60        | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 7,80          |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной      | 200/10/10 | 5,50         | 6,10         | 12,30         | 174,00        |
| Плов со свиной                                    | 240       | 15,37        | 19,33        | 51,74         | 401,12        |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180       | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,47         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58         |
| <b>Итого обед: 145р 30к</b>                       |           | <b>25,54</b> | <b>26,46</b> | <b>109,59</b> | <b>814,30</b> |

|                                                   |           |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>               |           |              |              |               |                |
| Огурец соленный кусочком                          | 100       | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 13,00          |
| Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной      | 250/10/10 | 6,80         | 8,59         | 16,40         | 182,50         |
| Плов со свиной                                    | 280       | 17,93        | 20,55        | 52,36         | 467,97         |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180       | 0,29         | 0,13         | 19,00         | 79,47          |
| Фрукты свежие                                     | 100       | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00          |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                              | 35        | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41         |
| Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности    | 200       | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         |
| <b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>           |           | <b>37,30</b> | <b>38,57</b> | <b>150,15</b> | <b>1147,26</b> |

Заведующий производством